症例報告：急性腰痛

吉岡広記　關西鍼の會

診察日：2013/04/09（火）　16:00頃

氏名：吉岡広記（**施術担当**：吉岡恵美）
年齢：34歳　**性別**：男
肥痩：痩（陰虚）　**仕事**：鍼灸師

脈診
K＜J　④遅　気虚寒湿

問診
飲食：
大便：便秘がち。日に2～3回の時もあり、回数の多い日は1回の量が少ない。軟便になることは少ない。発症前の数日は毎日1回は出ていたが量が少なめだった（**④または寒湿**）。
小便：発症前の数日は小便不利（**④または寒湿**）。
睡眠：就寝3～4時、起床8～9時。寝付き悪い。眠り浅く、多夢（カラー）。2月あたりから5時を過ぎないと寝られない日が多い。
その他：発症前の数日は痛みの出ている範囲（腰椎下部～仙骨上部）が黒ずむ。

治療
急性、かつ短時間のうちに痛みが激しくなり、また腰が傾斜していくため、風證として処理する。
本治法：肺経-少商、魚際（左右補法）
膀胱経-金門（左右瀉法）
標治法：①皮内鍼（動作時の痛む箇所を明確に指し示せず、術者が色のより暗く凹んだ6箇所を選ぶ）
②知熱灸（皮内鍼を置いて後、動作により痛む範囲をある程度特定し、2箇所に施灸）

治療後
K＜J、④数　虚燥痰燥　（**寒湿の解消**）
便通(軟便、量多)と小便(量多・白濁)あり。

主訴：急性腰痛

発症時期：2013/04/09（火）　14:40頃

発症時の様子
午後の診察の直前に、準備のために中腰にて洗顔中、突然、腰椎下部～仙骨あたりがボキッと鳴り発症。即座に足腰だけでは姿勢の維持が難しくなる。直立できないものの、前傾姿勢にてなんとか歩行できたが、椅子への着座、治療動作による前傾姿勢は不可能なため、仕事を吉岡恵美にまかせ横になり休む。

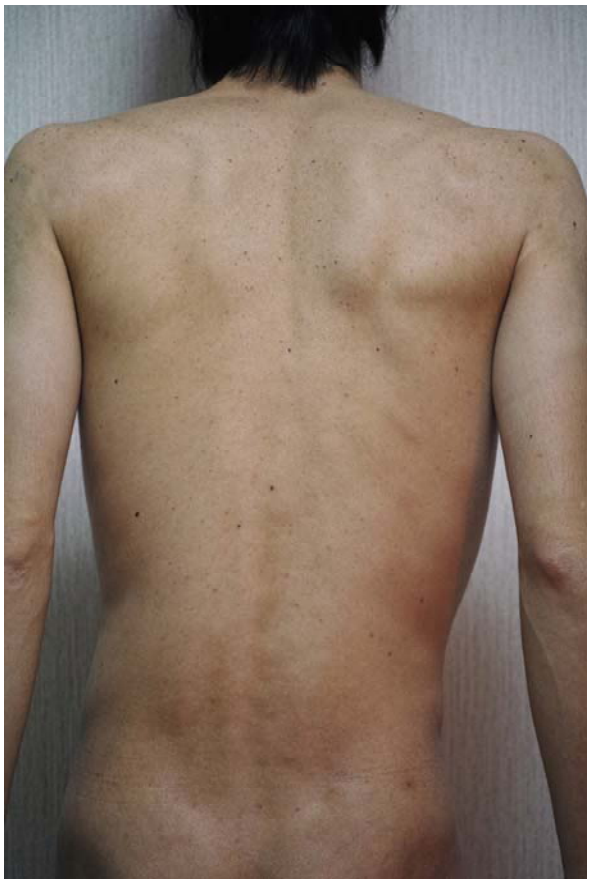
発症時の腰の状態
痛み：鋭くもないが鈍いよりも痛い（上手い表現がない）。
安静できる姿勢：左側臥位（右は痛み有り）がもっとも痛みが少ない。仰臥位は、膝の伸展はおろか、屈曲しても痛みがあるため不可。座位もまた前後に傾くだけで激痛する。
写真：来院患者の診察の合間に写真を撮る。発症後50分ほどでは、腰のゆがみはゆるいが(発症直後1)、最初の治療をする80分を過ぎたあたりには右への傾斜が顕著となる(発症直後2)。
痛む部位：腰椎下部～仙骨上部にかけての中央に感じ、左右に寄ることはない。
治療するまでの症状の推移：最初は前傾姿勢でなんとか歩行できたが、治療直前には立ち上がることができず、四つん這いで、なんとかゆっくり移動できる程度にまで悪化する。
痛みの出る姿勢：左側臥位以外は、おおむね痛むが、後屈（**陽**）が最も痛み、前屈（**陰**）がそれに次ぐ。側屈はほぼ問題無し（左右差の記憶がないため不明）。
その他の所見：手足が冷え、特に足冷がきつく感じられ、しばしば小用を欲するも出にくく量は少ない（**陰虚**、**寒湿**）。

発症の原因
日頃の寝不足はもちろんであるが、前日の夜、気温が高かったため、入浴後に薄着で過ごし、手足が冷えてきているのを自覚しているにも関わらず、しばらく放置したことが直接の原因であろう（**風寒**）。発症した日は、気温がかなり下がった。

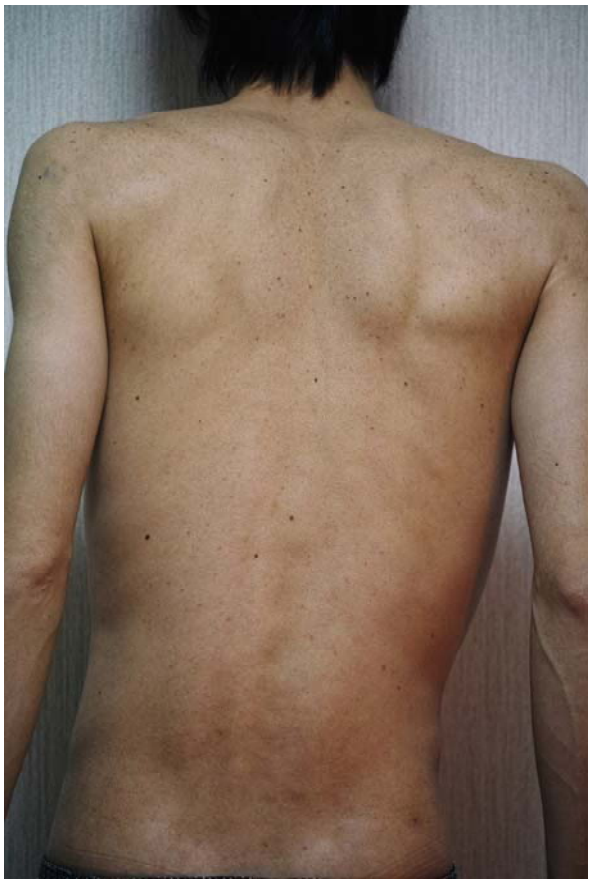
*治療は、患者の診察の合間に行ったため、腰への皮内鍼と知熱灸（標治法）は、本治法などから30分ほど経過して後にした。また、報告する予定でなかったため、術後の写真はない。

2回目 04/10（水）　07:00頃	3回目 04/11（木）　02:00頃	4回目 04/12（金）　02:00頃
右腰、前屈＜後屈、短時間でも座位不可	前屈≧後屈、長時間の座位不可	前屈＞後屈、長時間の座位不可
脈診 K＜J　④数　虚燥痰燥 本治法（腎:合・絡、小腸:兪・絡）	脈診 K＜J　④数　虚燥痰燥 本治法（肺:合・絡、小腸:兪・絡）	脈診 K＜J　④数　虚燥痰燥 本治法（肺:合・絡、大腸:兪・絡）
1回目の後は、夕食以外は、左側臥位にて安静。入浴せず。夜間痛なし。起床しようすると同時に、右腰～脊柱にかけての激しい痛みのため、起立困難。昼まで安静。14時を過ぎたあたりから急に軽くなり、入浴。直立はできないが、前傾姿勢で歩け、かつなんとか治療動作ができるため、午後より宅診。夕方から往診するも、外での歩行は室内と異なり、右腰に響き、疲労する。帰宅後しばらくはしばしば激痛が走る。	午後から宅診のため、昼まで寝る。やはり、起きがけは痛みが激しく、起立に時間を要す。14時過ぎから軽くなる。昨日と大きく異なる点は、後屈（起立時や座位で背筋をのばす）よりも前屈（前かがみでの洗顔や食器風呂洗い、治療する動作など）の方が痛みを感じだすこと。全体に軽くなり、動作が増すにつれ、力の入らない腰を助ける右腰背部が少し痛みだす。	ふいに普段と同じような動作をしようとすると、激しい痛みにおそわれる。動作範囲がいっそう増し、そのために完全に力の入らない腰を助ける右腰背部がさらに痛みだす。前傾となる机に座っての例会準備は、腰と腰背の痛みで不可…。 **5回目 04/13（土）　02:00頃** 脈診・治療 4回目に同じ わずかに激しい痛みが出るのみ。右腰背部の筋肉痛が激しい。

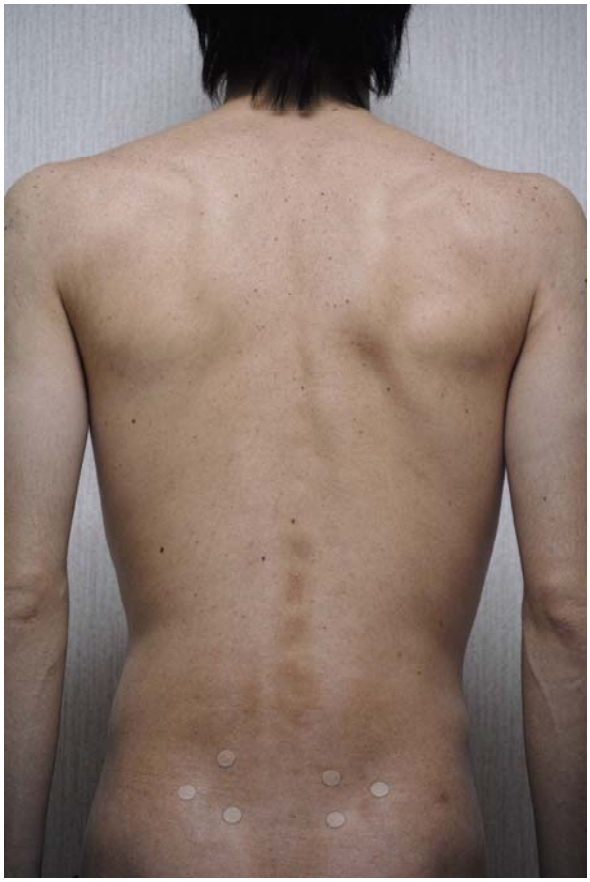
【発症直後からの写真】



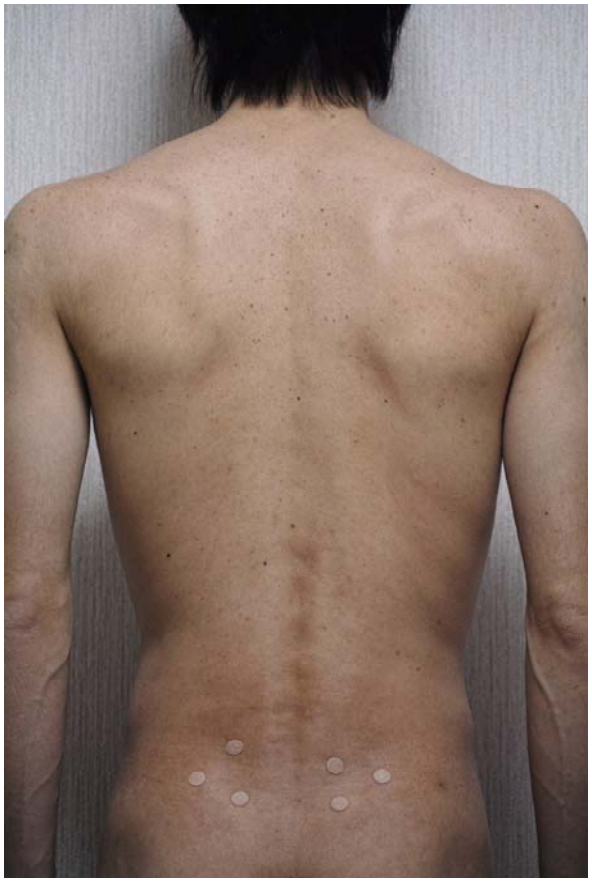
発症直後 1　2013/04/09（火）　15:33



発症直後 2　2013/04/09（火）　15:58



発症 3 日目　2013/04/11（木）　02:27



発症 5 日目　2013/04/13（土）　02:06

以上